

# Jahresprogramm für Seniorensport 2024



Sportreferent: **Pühringer Hans**

## **Gymnastik und Turnen in der VOLKSSCHULE TRAUN, Turnsaal**

jeden Montag von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr (ausgenommen Ferien)

Übungsleiterin: Karin Mertz 0664 73 70 94 14  
Maria Gabriel 0664 52 03 324  
Hiltraud Hagenbuchner 07229 71 210

## **Gymnastik und Turnen in der VOLKSSCHULE ÖDT, Turnsaal**

jeden Montag von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr (ausgenommen Ferien)

Übungsleiter/in: Hans Pühringer 0699 10 78 38 90  
Ingrid Kastner 0664 51 00 238  
Heidi Knaipp 0680 55 77 589  
Maria Leitner 0699 11 40 23 47  
Barbara Greinöcker 0699 144 42 040

Ausgenommen Ferien:	Semesterferien	19.02.2024 bis 25.02.2024
	Osterferien	23.03.2024 bis 10.04.2024
	Sommerferien	06.07.2024 bis 08.09.2024
	Herbstferien	28.10.2024 bis 31.10.2024
	Weihnachtsferien	24.12.2024 bis 06.01.2025

## **Nordic Walking, Treffpunkt Parkplatz Ödtsee**

jeden Dienstag 09:00 Uhr mit:

Ernst Stelzer 0699 123 43 331  
Norbert Gahleitner 07227 63 691  
Hans Pühringer 0699 107 83 890

## **Tischtennis im Pfarrheim Traun**

jeden Donnerstag ab 10:00 Uhr mit: Josef Raxendorfer 0650 20 10 576

**Tennis, Golf:** Helmuth Pühringer 0664 88 58 16 09



